

Interkulturelle Woche 2026



Der Auftakt in zwei Akten!

Aha! Wissen erweitern

Frischlucht! Draußen unterwegs

Bunter Haufen! Familienzeit genießen

Mmmmh! Kulinarische Vielfalt

Ooohhhh! Kreativ & Kurios

**Buntes
Programm!**

**18.09.
BIS
17.11.**

IM LANDKREIS WITTMUND

dafür!

★ 10-jähriges Jubiläum ★
im Landkreis Wittmund



Interkulturelle Woche – kurz gesagt:

Die Interkulturelle Woche (IKW) ist eine Initiative der Deutschen Bischofskonferenz (DBK), der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD) und der Griechisch-Orthodoxen Metropolie, die bundesweit seit 1975 jährlich Ende September stattfindet. In mehr als 500 Städten und Gemeinden werden von unterschiedlichen Organisationen und Institutionen rund 5.000 Veranstaltungen durchgeführt. Weitere Infos finden Sie hier: www.interkulturellewoche.de/kurzinfo

Im Landkreis Wittmund wird die IKW seit 2016 organisiert und verfolgt dabei unter anderem folgende Ziele:

- ✓ Das Zusammenleben in Vielfalt unterstützen
- ✓ Den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken
- ✓ Neues in der eigenen Kultur entdecken
- ✓ Zeigen, dass Menschen mehr Gemeinsamkeiten als Unterschiede haben

dafür!
★ 10-jähriges Jubiläum ★
im Landkreis Wittmund

Liebe Besucherinnen und Besucher,

2026 ist ein besonderes Jahr für uns: Der Landkreis Wittmund feiert 10 Jahre Interkulturelle Woche! Seit einem Jahrzehnt setzen wir uns gemeinsam mit vielen Engagierten, Vereinen und Institutionen für Begegnung, Teilhabe und ein vielfältiges Miteinander in unserer Region ein.

In diesem Jubiläumsjahr erwarten Sie 26 Veranstaltungen im gesamten Landkreis – von Begegnung und Kultur über Kulinarik bis hin zu Wissen und Nachdenken. Ob Festakt, Wanderausstellung, gemeinsames Kochen oder Tanzen, Spaziergang im Wald oder Erinnerungsarbeit: Für jede und jeden ist etwas dabei.

Seien Sie dabei – besuchen Sie die Veranstaltungen, bringen Sie sich ein, lernen Sie neue Perspektiven kennen!

Wir danken allen, die die Interkulturelle Woche möglich machen – unseren Unterstützern, Sponsoren, Partnern und vor allem den vielen Engagierten, die sich seit 10 Jahren für Integration, Teilhabe und eine lebenswerte Gesellschaft stark machen.

Herzlich willkommen zur Interkulturellen Woche 2026!

Ihr Organisationsteam der IKW

Der Auftakt in zwei Akten! 04-05

Aha! Wissen erweitern 06-15

Frischlucht! Draußen unterwegs 16-17, 20

Bunter Haufen! Familienzeit genießen 21-25

Mmmmh! Kulinarische Vielfalt 26-30

Ooohhhh! Kreativ & Kurios 31-33

Bildnachweis: Ökumenischer Vorbereitungsausschuss zur Interkulturellen Woche (ÖVA), Archiv Landkreis Wittmund, Adobe Stock (stock.adobe.com), ChatGPT, Diakonie Harlingerland, AWO Kreisverband Wittmund e.V., Gemeinde Friedeburg (Frau Sabin), Privat

Der Auftakt in zwei Akten!

Mit zwei besonderen Veranstaltungen eröffnen wir die IKW 2026 im Landkreis Wittmund: einem Abend voller Geschichten, Bilder und Begegnungen in Friedeburg – und einem Festakt, der zehn Jahre gemeinsames Engagement in Wittmund sichtbar und hörbar macht.

**FREITAG,
18.09.2026
19:00 UHR**

1. Akt – Abend der Begegnung: „Angespült und angekommen“

Rainer Köpsell und Angelika Scharfenberger nehmen das Publikum mit auf eine multimediale Reise rund um das Buch „Angespült und angekommen“ – und zeigen, dass Migration und Flucht seit jeher zum menschlichen Leben gehören.

An diesem Abend feiern zudem ein Kurzfilm mit einem Interview des Flüchtlingshelfers Rainer Köpsell sowie eine Wanderausstellung „Mein Weg – Meine Geschichte“ Premiere.

Im Anschluss laden wir bei einem internationalen Fingerfood-Buffer zu Gespräch und Begegnung ein.

Veranstalter

Gemeinde Friedeburg,
Bürgerverein Horsten,
Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe des Landkreises Wittmund

Veranstaltungsort

Ratssaal Friedeburg
Hauptstraße 96,
Friedeburg

Anmeldung

Tel.: 04465/7035
Mail: just@friedeburg.de

Eintritt

frei



**DIENTAG,
22.09.2026
10:00 UHR**

2. Akt – 10 Jahre IKW im Landkreis Wittmund★

Jubiläumsfestakt mit Eröffnungsrede und Baum der Vielfalt:

Zehn Jahre Begegnung, Engagement und gelebte Vielfalt – das ist Anlass zum Feiern! Mit dem offiziellen Festakt eröffnen wir die Interkulturelle Woche 2026 im Wittmunder Kreishaus. Der Landrat begrüßt die Gäste und richtet das Wort an alle, die diese Arbeit in den vergangenen Jahren möglich gemacht haben.

Im Anschluss hält unsere Festrednerin Katharina Herresthal einen Kurzvortrag zum Thema „Kulturelle Vielfalt: Bedeutung und Chance für unsere Gesellschaft“. Sie lädt ein, zurückzublicken – und nach vorn zu schauen: Was hat das Engagement für interkulturelle Begegnung bewirkt? Was wird möglich, wenn wir weiter gemeinsam dafür! eintreten?

Veranstalter

Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe des Landkreises Wittmund

Veranstaltungsort

Großer Sitzungssaal des Kreishauses, Am Markt 9, Wittmund

Kontakt

Tel.: 04462 86-1065
Mail: nadja.pfister@lk.wittmund.de

Eintritt

frei



Der Baum der Vielfalt

Alle Anwesenden sind eingeladen, Reflexionskarten in Form von Äpfeln und Birnen an einem gemeinsamen Baum zu befestigen – als sichtbares Zeichen der Verbundenheit und der vielen Perspektiven, die unsere Gesellschaft bereichern. Der Baum wächst mit jeder Hand, die ihn mitgestaltet.



**DIENTAG,
22.09. BIS
DIENTAG,
13.11.2026**

ThemenTisch: Flucht. Migration. Integration.

Bücher für Erwachsene und Kinder

Was bedeutet es, die Heimat zu verlassen? Wie fühlt sich Ankommen an? Der ThemenTisch in der Stadtbücherei Wittmund lädt ein, diese Fragen auf eigene Weise zu erkunden – mit Fach- und Biografiebüchern sowie Romanen. Mitten im Alltag, ganz niedrigschwellig: Stöbern, Lesen, Nachdenken, Verstehen.

Veranstalter

Stadtbücherei Wittmund

Veranstaltungsort

Kirchstraße 15,
26409 Wittmund

Kontakt

Tel.: 04462 9830
Mail: buecherei@stadt.wittmund.de



©KI-generiert (ChatGPT)

**SONNTAG,
27.09.2026
08:30 BIS
18:30 UHR**

Ausflug nach Groningen: Erinnern, Ent- decken, Begegnen

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund in Kooperation mit dem August-Gottschalk-Haus/ Ökumenischer Arbeitskreis Juden und Christen in Esens und dem GröschlerHaus – Zentrum für Jüdische Geschichte und Zeitgeschichte der Region.

Veranstaltungsort

Synagoge Groningen, Folklingstraat 60 (Zustieg in Jever und Wittmund möglich)

Eintritt

Die Teilnahme ist kostenfrei. Der detaillierte Tagesplan wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung

Tel.: 04462 86-3300
oder online



[vhs-frieslandwittmund.de/kurse/
details/erinnern-entdecken-begeg-
nen-ein-tag-in-groningen](https://vhs-frieslandwittmund.de/kurse/details/erinnern-entdecken-begegnen-ein-tag-in-groningen)

Groningen beherbergt eine der wenigen noch aktiven jüdischen Gemeinden in der Region. Die 1906 erbaute Synagoge in der Folklingstraat ist heute ein lebendiges Zeugnis jüdischer Geschichte und Kultur. Geert Volders, Direktor der Synagoge und ausgewiesener Kenner der regionalen jüdischen Geschichte, führt durch Ausstellung und Gotteshaus. Ein anschließender Spaziergang durch das ehemalige jüdische Viertel macht Spuren eines Alltags sichtbar, der hier über Jahrhunderte gelebt wurde und durch Verfolgung und Vernichtung ein gewaltsames Ende fand.

Wer sich den Außenrundgang nicht zutraut, ist herzlich eingeladen, die Zeit in der Synagoge zu verbringen. Der Tag schließt mit einem offenen Gespräch bei Kaffee und Tee, das Raum lässt für Fragen, Eindrücke und gemeinsames Nachdenken.

**Dienstag,
29.09.2026
17:00 bis
18:00 Uhr**

Thema: Bildung, Gewalt, Empowerment

Anhand ausgewählter Passagen aus dem Buch „Ich bin Malala“ werden die Themen Bildung, Gewalt und Empowerment beleuchtet. Die Geschichte von Malala Yousafzai zeigt, wie Bildung zu Selbstbestimmung, gesellschaftlicher Teilhabe und persönlicher Stärke beitragen kann. Im Rahmen der Interkulturellen Woche laden wir dazu ein, über die Bedeutung von Bildung als Ressource und Menschenrecht ins Gespräch zu kommen.

Veranstalter

BISS- Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt – Außenstelle Wittmund

Veranstaltungsort

SGG-Akademie
Osterstraße 1,
26409 Wittmund

Kontakt

Tel.: 04462 541467
Mail: biss.aurich-wittmund@t-online.de

Eintritt

frei

Buchlesung: „Ich bin Malala“

**Dienstag,
29.09.2026
16:00 Uhr**

Verlegung von Stolpersteinen in Esens für Familie Herz

Stolpersteine sind ein seit 1996 stetig wachsendes Kunstwerk in Deutschland und zahlreichen europäischen Ländern. Die „Stiftung SPUREN – Gunter Demnig“ setzt damit sichtbare Erinnerungszeichen für Menschen, die unter dem Nationalsozialismus verfolgt wurden und ihren Wohnort durch Flucht oder Verhaftung verlassen mussten. Mittlerweile wurden weit über 100.000 Stolpersteine in rund 2.000 Kommunen verlegt. In Esens wird nun ein Stolperstein für die Familie Herz verlegt – ein bewegender Moment des Erinnerns und der Begegnung, zu dem wir herzlich einladen.

Veranstalter

Esenser Arbeitskreis „Stolpersteine“ c/o Ökumenischer Arbeitskreis Christen und Juden in Esens

Veranstaltungsort

Jüdisches Museum
August-Gottschalk-Haus
Burgstraße 8,
26427 Esens

Kontakt

Jens Ritter, Leiter des Ökumenischen Arbeitskreises
Tel.: 049 71 52 32
Mail: info@stolpersteine-esens.de

Eintritt

frei



**FREITAG,
02.10.2026
19:00 BIS
21:30 UHR**

Demokratie- Pub-Quiz – Lange Nacht der Demokratie

Am Vorabend des Tags der Deutschen Einheit feiern wir unsere Demokratie: mit einem Pub-Quiz in der gemütlichen 1848 Pütt am Alten Markt in Jever! In mehreren Runden werden Fragen zu Demokratie, Geschichte, Politik und lokalem Zeitgeschehen gestellt – unterhaltsam, spannend und lehrreich zugleich. Gespielt wird in Teams von 2–6 Personen. Vorkenntnisse? Nicht nötig – Neugier reicht! Die Teilnahme ist kostenlos, Speisen und Getränke können vor Ort bestellt werden. Komm vorbei und zeig, was du weißt!

Die Lange Nacht der Demokratie in 2026 wird unterstützt und gefördert von den niedersächsischen kommunalpolitischen Vereinigungen: Rüdiger-Butte-Bildungswerk – Kommunalpolitische Vereinigung SGK Niedersachsen e. V. (SGK) Kommunalpolitische Ver-

einigung – Bildungswerk Niedersachsen e. V. (KPV) Kommunalpolitische Vereinigung Grüne Niedersachsen (KPV Grüne) Vereinigung Liberaler Kommunalpolitiker Niedersachsen e. V. (VLK)

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund

Veranstaltungsort

1848 Pütt
Am Alten Markt 6,
Jever

Eintritt

frei

Anmeldung

Tel.: 04462 86-3300
oder online



vhs-frieslandwittmund.de/kurse/details/ent-demokratie-pub-quiz-lange-nacht-der-demokratie/

Symbolbild: © KI-generiert (ChatGPT)

**FREITAG,
09.10.2026
15:15 BIS
16:45 UHR**

Bunt gemischt – Vielfalt erleben, Gemeinschaft stärken

Wie lassen sich Gruppen schnell, fair und abwechslungsreich einteilen? Und wie können bereits kleine Methoden dazu beitragen, Begegnung, Offenheit und Zusammenhalt zu fördern?

In dieser praxisorientierten Fortbildung lernen Gruppenleitende kreative Methoden zur Gruppeneinteilung kennen und probieren diese direkt aus. Die vorgestellten Übungen sorgen für Bewegung, Spaß und neue Begegnungen innerhalb von Gruppen. Gleichzeitig schaffen sie Gelegenheiten, feste Cliquen

aufzubrechen, Vorurteile abzubauen und das Miteinander zu stärken.

Veranstalterin

Frau Hartmanns,
Demokratie-Trainerin für
Konfliktmanagement im
Sport

Veranstaltungsort

Spielplatz Schafhauser
Wald, Buchenallee,
26427 Moorweg

Eintritt

frei

Anmeldung

Bis 06.10.2026
Mail: demokratietraining@gmx.de

**MITTWOCH,
28.10.2026
18:00 BIS
20:15 UHR**

Tagesseminar Projekt SAFE: Sicher unter- wegs

Rassismus und Diskriminierung erkennen und handeln. Rassismus und Diskriminierung können alle treffen: im Alltag, im öffentlichen Raum, unterwegs. Doch wie reagiere ich richtig, wenn ich selbst betroffen bin? Wie kann ich helfen, wenn ich Zeugin oder Zeuge werde? In diesem Kurs sensibilisieren wir für das Thema Alltagsdiskriminierung und zeigen praxisnah, wie man in schwierigen Situationen handeln kann, sowohl für betroffene Personen als auch für Menschen, die unterstützen möchten.

Wir stellen das lokale Projekt SAFE von Neues Tun

e.V. vor und informieren über Beratungsangebote und Rechte. Gemeinsam schaffen wir Räume, in denen sich alle sicher fühlen können.

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund in Kooperation mit Neues Tun e.V.

Veranstaltungsort

Coastworking Space
Seminarraum 4
Alter Markt 10,
26441 Jever

Eintritt

frei

Anmeldung

Tel.: 04462 86-3300
oder online



vhs-frieslandwittmund.de/kurse/details/projekt-safe-sicher-unterwegs-rassismus-und-diskriminierung-erkennen-und-handeln/

**DONNERSTAG,
29.10.2026
18:00 BIS
21:00 UHR**

Workshop: Der Antisemitismus der Anderen

Antisemitismus wird in öffentlichen Debatten häufig als das Problem „der Anderen“ verhandelt – verortet bei spezifischen Gruppen, Milieus oder Religionen. Dies gilt für politische Diskurse wie auch für die Bildungsarbeit: Wie wird weggeschaut, wo wird projiziert und welche gruppenbezogenen Zuschreibungen werden dadurch (re) produziert?

Die Teilnehmenden setzen sich kritisch mit unterschiedlichen Erscheinungsformen von Antisemitismus auseinander – ohne dabei andere Formen von gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit zu bedienen. Der Workshop ermöglicht eine vertiefte Auseinandersetzung entlang verschiedener Schwerpunkte, wie:

- Antisemitismus im Kontext von Migration und Rassismus
- Israelbezogener Antisemitismus und politische Bildung

- Verantwortung, Solidarität und Reflexion in der pädagogischen Praxis

Ziel ist es, einen offenen Reflexionsraum zu schaffen: für die eigenen Annahmen, für Ambivalenzen und Lernprozesse und mehr.

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund

Veranstaltungsort

vhs@home - vhs.toHuus:
live von zu Hause aus teilnehmen

Eintritt

frei

Anmeldung

Tel.: 04462 86-3300
oder online



vhs-frieslandwittmund.de/kurse/details/der-antisemitismus-der-anderen/



**MONTAG,
09.11.2026
19:30 BIS
21:00 UHR**

Konzert und Vortrag „Klang der Erinnerung“

Ein Harmonium erklingt zum Gedenken an die Novemberpogrome – und mit ihm kehren Stimmen zurück, die lange nicht mehr zu hören waren. Es gibt Hinweise, dass ein solches Instrument einst in der Synagoge in Jever gespielt wurde. Zwischen den Musikstücken lässt Dr. Roman Salyutov persönlich Stimmen jüdischer Künstlerinnen und Künstler hörbar werden – ein emotionaler Zugang zu Zugehörigkeit, Verlust und Erinnerung. Die Veranstaltung schließt an die zentrale Gedenkveranstaltung am Nachmittag an. Dr. Roman Salyutov verbindet Musik und Wort zu einem Abend des Gedenkens, der Geschichte erlebbar

macht und Raum lässt für Stille und Nachdenken. Es spielen: Agnes Grube (Oboe), Yevgeny Sapozhnikov (Cello) und Dr. Roman Salyutov (Klavier und Harmonium). Dr. Salyutov übernimmt zudem Konzept und Moderation.

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund in Kooperation mit dem August-Gottschalk-Haus/Ökumenischer Arbeitskreis Juden und Christen in Esens

Veranstaltungsort

Gemeindehaus der Ev.-luth. St. Magnus - Kirchengemeinde, Kirchplatz

Eintritt

frei

**DIENTAG,
17.11.2026
18:00 BIS
21:00 UHR**

Argumentations- training gegen Stammtisch- parolen

Diskriminierung, Ausgrenzung und Rassismus begegnen uns fast tagtäglich in der Schule, auf der Straße, am Arbeitsplatz, auf der Familienfeier oder in der Disko. Jeder kennt Situationen, in denen Menschen, nur weil sie aus einem anderem Land kommen oder anders aussehen, mit platten Parolen und ausgrenzenden, diskriminierenden Sprüchen beschimpft werden. Wir wollen einschreiten, aber uns fehlen sprichwörtlich die Worte.

Argumentationstrainings gegen Stammtischparolen sind eine seit mehr als dreißig Jahren bewährte und etablierte Möglichkeit, um sich mit diskriminierenden Parolen auseinanderzusetzen und das Einschreiten dagegen zu erlernen. Ein zertifizierter Trainer führt durch einen strukturierten und abwechslungsreichen Workshop, in welchem sich die Teilnehmenden Wissen über Vorurteile, Stammtischparolen und dahinterliegende Me-

chanismen aneignen. Ein Austausch über Hürden, Ängste und Erwartungen leitet über zur gemeinsamen Erarbeitung von Techniken und Strategien, um schlagfertig Parolen zu kontern. Der Trainer ist ausgebildet durch die Niedersächsische Landesstelle für politische Bildung.

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund in Kooperation mit dem Kreissportbund Friesland e.V.

Veranstaltungsort

Sportschule Kreissportbund Friesland e.V.
Jahnstraße 4, 26441 Jever

Eintritt

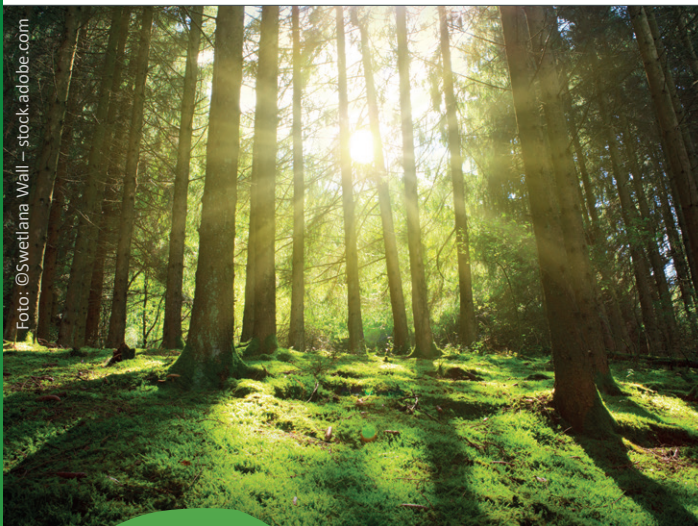
frei

Anmeldung

Tel.: 04462 86-3300
oder online



vhs-frieslandwittmund.de/kurse/detail/argumentationstraining-gegen-stammtischparolen-kompakt-4/



**DONNERSTAG,
24.09.2026
09:00 BIS
12:00 UHR**

Entspannung im Wald – Ein Achtsamkeits- spaziergang

Den gegenwärtigen Moment bewusst wahrnehmen, im Hier und Jetzt neue Energie finden. Unser gemeinsamer Spaziergang im Wald bietet dafür Zeit und den passenden Raum. Wir gehen bewusst langsam – hören auf die Geräusche des Waldes, spüren den Boden unter unseren Füßen und lassen den Alltag hinter uns.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, nur die Bereitschaft, innezuhalten. Die Veranstaltung ist offen für alle Menschen – unabhängig von Herkunft, Sprache oder Alter.

Veranstalter
Naturschutzhof Wittmunder Wald e.V.

Veranstaltungsort
Naturschutzhof Wittmunder Wald e.V.
Auricher Straße 92,
26409 Wittmund

Anmeldung
Tel.: 04462 91 59 96 0
Mail: kontakt@wittmunder-wald.de

Kontakt
Anette Kraft
Tel: 04462 91 59 96 0

Eintritt
frei

**SONNTAG,
04.10.2026
13:00 BIS
15:00 UHR**

Kindertheater im Wald – „Der Wittmunder Wald erzählt“

Im Rahmen des Apfel-festes auf dem Naturschutzhof Wittmunder Wald laden wir herzlich zu einem ganz besonderen Theatererlebnis ein: Kinder mit und ohne Migrationshintergrund spielen gemeinsam Theater – mitten im Wald!

In vier Episoden führt das Stück das Publikum an verschiedene Orte rund um den Naturschutzhof und erzählt dabei spannend und lebendig, wie der Wittmunder Wald entstanden ist und welche Geschichte er erzählt. Ein Theatererlebnis zum Mitgehen, Staunen und

Entdecken – für Groß und Klein.

Veranstalter
Naturschutzhof
Wittmunder Wald e.V.

Veranstaltungsort
Naturschutzhof Wittmunder Wald e.V.
Auricher Straße 92,
26409 Wittmund

Kontakt
Rainer Köpsell
Tel.: 04468 / 9188174
Mail: koepsell-reepsholt@t-online.de

Eintritt
frei





Unsere Partnerinnen und Partner



Kreisverband Wittmund e.V.



**SAMSTAG,
10.10. UND
SONNTAG,
11.10.2026**

Gemeinsam unterwegs für Toleranz und Vielfalt:

Auch dieses Jahr laden der Landkreis Wittmund und der KreisSportBund Wittmund zur mittlerweile 8. gemeinsamen Lauf- und Walking-Aktion ein. Mitmachen kann jede und jeder. Strecke, Uhrzeit und Tempo bestimmen die Teilnehmenden selbst. Die ersten 300 Anmeldungen erhalten ein kostenloses Startpaket, mit dem sie am Aktionswochenende ein sichtbares Zeichen für Toleranz, Vielfalt und ein friedliches Miteinander setzen können. Jeder Kilometer zählt, es gibt keine Mindestvorgaben.

In diesem Jahr steht die Aktion unter dem Leitsatz „Lachen verbindet“: Passend zum Motto der Interkulturellen Woche „Dafür!“ zeigen wir, wofür wir einstehen – für Respekt, Zusammenhalt und ein gutes Miteinander. Die Aktion bietet eine optimale Gelegenheit, gemeinschaftlich Kilometer zu sammeln. Das Herz der

Besonderes Sportevent: „Integration läuft“

Aktion ist unsere Online-Fotogalerie, in der eure Laufmomente sichtbar werden. Macht mit und zeigt Euren Einsatz mit einem Foto. Das originellste Bild gewinnt eine Überraschung.

Veranstalter

KreisSportBund Wittmund e.V. und Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe

Veranstaltungsort

Draußen an jedem Ort – ganz flexibel

Anmeldung

Online bis 11.09.2026
<https://integrationlaeuft.de/anmelden/>

Kontakt

Jenny Hähnel
(KSB Wittmund e.V.)
Tel.: 04461-9183231
Mail: sportreferentin-haehnel@ksb-friesland.de



Foto: ©Wanisa – stock.adobe.com

**MITTWOCH,
23.09.2026
15:00 BIS
17:00 UHR**

Aktions- nachmittag „Spiel mit mir“

Wir laden Alt und Jung zu einem geselligen Spieles-nachmittag ein und möchten althergebrachte und neue Brett- und Kartenspiele vorstellen und Spielerunden veranstalten. Ein Nachmittag voller Begegnung und guter Laune – ideal für Familien, Freunde und Spielbegeisterte jeden Alters.

Veranstalter

KreisLandFrauenverband Wittmund e.V. in Kooperation mit dem Verein „Gemeinsam Hand in Hand“ – Förderkreis für Flüchtlinge e.V.

Veranstaltungsort

Evangelische Kirche St.-Nicolai, Am Kirchplatz 3, 26409 Wittmund

Kontakt

Etta Strömer
Tel.: 0162 33 09 90 8
Mail: landfrauen-etta@gmx.de

Elke Janßen
Tel.: 04462 94 20 89
Mail: egj@ewe.net

Eintritt

frei

**FREITAG,
25.09.2026
14:00 BIS
17:00 UHR**

Fest für „Vielfalt in Esens“

Ein Zeichen für Offenheit und Miteinander:

Auf dem Kirchplatz in Esens feiern wir Vielfalt! Anlässlich des „Internationalen Tages des Flüchtlings“ setzen wir ein sichtbares Zeichen für ein offenes und vielfältiges Esens.

Lokale Organisationen, Vereine und Verbände bieten Musik-, Tanz-, Kunst- und Kinderaktionen sowie kulinarische Spezialitäten aus aller Welt.

Veranstalter

AWO Kreisverband Wittmund e.V., Bürgerforum gegen Rechtsextremismus Esens, Diakonie Harlingerland, Die Johanniter, Die Küstenmagier, Evangelischer Kirchenkreis Harlingerland, Familien- und

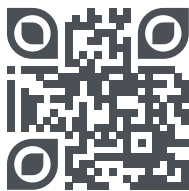
Kinderservicebüro des Landkreises Wittmund, Flüchtlingshilfeverein „Fremde brauchen Freunde Esens“, Jusos im OV Esens-Inseln, LandFrauenverein Esens, Mehrgenerationenhaus „Im Giebel“ Esens, Präventionsrat Harlingerland, Ukrainische Gemeinschaft Esens und weitere Veranstalterinnen und Veranstalter.

Veranstaltungsort

Kirchplatz und MGH in Esens, Westerstraße 12, Esens

Kontakt

AWO Kreisverband Wittmund e.V.
Tel.: 04462-6634
Mail: awo.kv.wtm@awo-wittmund.de



www.awo-wittmund.de



**SAMSTAG,
26.09.2026
15:00 BIS
17:00 UHR**

Wiedersehens- fest der Johanniter

„Damals angekommen, heute verbunden“ –

Vor zehn Jahren kamen viele Menschen auf der Flucht nach Wittmund – und wurden hier von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Johanniter sowie zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern empfangen und unterstützt.

Aus dieser Zeit sind Begegnungen, Freundschaften und viele gemeinsame Erinnerungen entstanden. Anlässlich dieses besonderen Jubiläums laden wir recht herzlich zu einem

Wiedersehenstreffen ein. Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Veranstalter

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Wittmund

Veranstaltungsort

Dienststelle der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Wittmund
Finkenburgstraße 1,
26409 Wittmund

Kontakt

Gerda Freese
Mail: gerda.freese@web.de

**SAMSTAG,
26.09.2026
10:30 BIS
14:30 UHR**

Für Alt und Jung: Interkulturelles Fest

Kommen Sie gemeinsam feiern!

Beim Interkulturellen Fest am Kirchplatz in Wittmund erwartet Groß und Klein ein buntes Programm voller Begegnungen, Musik und guter Laune. Mit dabei sind: abwechslungsreiche Mitmachaktionen, musikalische Auftritte von EMATHA, den Gitarrengruppen, der Ukrainischen Gemeinschaft Esens und der Trommelgruppe Pütt Beat sowie ein magisches Kinderprogramm der Küstenmagier. Außerdem: Hula Hoop mit Henry und der Infostand der Selbsthilfekontaktstelle WTM-WHV. Für das leibliche Wohl sorgen das Café von „Gemeinsam Hand in Hand“ und ein vielfältiges Angebot landestypischer Speisen.

Wir freuen uns auf Sie!



Veranstalter

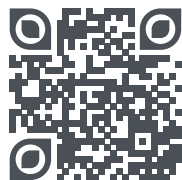
Diakonie Harlingerland, AWO Kreisverband Wittmund, Die Johanniter, Die Küstenmagier, Ev. luth. Kindertagesstätte Heimathafen, Ev. luth. Kirchengemeinde St. Nicolai Wittmund, Familien – und Kinderservicebüro, Förderkreis für Flüchtlinge in Wittmund „Gemeinsam Hand in Hand e.V.“, Selbsthilfekontaktstelle Wittmund – Wilhelmshaven, Stadt Wittmund, Ukrainische Gemeinschaft aus Esens und Wittmund sowie weitere Veranstalter und Veranstalterinnen.

Veranstaltungsort

Am Kirchplatz (in der Innenstadt) 26409 Wittmund

Kontakt

Hilke Einnolf
Tel.: 04462 8809-48 o. -50
Mail: Hilke.Einnolf@evlka.de



www.kirchenkreis-harlingerland.de

Symbolbild: ©KI-generiert (ChatGPT)

**MITTWOCH,
30.09.2026
16:00 BIS
17:30 UHR**

Tanzen verbindet – Fröhlicher Nachmittag in Wittmund

Kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit!

Unter der Anleitung von Katy Sandmann lernen wir gemeinsam die Schritte des weltbekannten Jerusalema-Tanzes – ganz unkompliziert und ohne Vorkenntnisse. Getanzt wird zum Lied „Jerusalema“, dessen Text von Gemeinschaft und einem friedlichen Miteinander erzählt. Während der Corona-Pandemie wurde der Tanz zu einem weltweiten Symbol für Hoffnung, Lebensfreude und Zusammenhalt.

Anlässlich des 10-jährigen Jubiläums der Interkulturellen Woche im Landkreis Wittmund laden wir

Menschen jeden Alters und jeder Herkunft herzlich ein, gemeinsam zu tanzen und miteinander einen fröhlichen Nachmittag auf dem Marktplatz zu verbringen. Wir freuen uns auf Sie!

Veranstalter

KreisSportBund Wittmund e.V. und Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe des Landkreises Wittmund

Veranstaltungsort

Draußen, auf dem Marktplatz (Am Markt 13) in Wittmund

Eintritt

frei



**SAMSTAG,
26.09.2026
14:00 BIS
17:00 UHR**

Kolumbianische Küche: Pan de bono

Entdecke Pan de bono

– die beliebten kolumbianischen Käsebrötchen, außen leicht knusprig und innen herrlich weich.

In diesem Kursteil lernst du, wie der Teig mit Käse und Stärke gelingt, wie du die typische Form hinbekommst und woran du die perfekte Backzeit erkennst. Ideal als Snack, Beilage oder für ein festliches Buffet – frisch aus dem Ofen schmecken sie einfach am besten.

Bitte mitbringen!

1 Schürze, Gefäße für Essensproben

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund

in Kooperation mit Frau Martha Stella Murillo Barrios

Veranstaltungsort

VHS Friesland-Wittmund (Jugendwerkstatt)
Breslauer Straße 19/21,
26409 Wittmund

Anmeldung

Tel.: 04462 86-3300
oder online



[vhs-frieslandwittmund.de/kurse/
details/kolumbianische-kueche-pan-
de-bono-kolumbianische-
kaesebroetchen/](https://vhs-frieslandwittmund.de/kurse/details/kolumbianische-kueche-pan-de-bono-kolumbianische-kaesebroetchen/)

**DIENSTAG,
29.09.2026
17:00 BIS
20:00 UHR**

Essbare Vielfalt: nachhaltig kochen

Entdecke die Welt der nachhaltigen Ernährung!

In diesem praxisnahen Kurs lernst du regionale und saisonale Lebensmittel, aromatische Kräuter sowie vergessene, alte Gemüsesorten kennen. Gemeinsam verarbeiten wir ausgewählte Zutaten aus unserer Region zu leckeren Gerichten – und du nimmst viele wertvolle Anregungen für deinen Alltag mit nach Hause. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Veranstalter

Fachbereich Umwelt des Landkreises Wittmund in Kooperation mit der VHS Friesland-Wittmund

Veranstaltungsort

VHS Friesland-Wittmund (Jugendwerkstatt)
Breslauer Straße 19/21,
26409 Wittmund

Kontakt

Friederike Fischer
Tel.: 04462 86-1492
Mail: [Friederike.Fischer@
lk.wittmund.de](mailto:Friederike.Fischer@lk.wittmund.de)

Anmeldung

Tel.: 04462 86-3300
oder online



[vhs-frieslandwittmund.de/kurse/
details/essbare-vielfalt-nachhaltig-
kochen/](https://vhs-frieslandwittmund.de/kurse/details/essbare-vielfalt-nachhaltig-kochen/)



**FREITAG,
02.10.2026
16:00 BIS
19:00 UHR**

Ukrainisch- Kulinarisch: Zubereitung eines „Mohn Karawai“

Tauche ein in die Kunst des Backens! In diesem Workshop lernst du Schritt für Schritt, wie der Teig für einen köstlichen Mohn Karawai (kunstvoll verziertes slawisches Brot) zubereitet wird. Wir verraten dir die Geheimnisse rund um das richtige Einfüllen der Mohnfüllung und die schöne Dekoration des Gebäcks. Zum Mitnehmen erhältst du außerdem ein Rezept mit ausführlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung – so gelingt dir der Mohn Karawai auch zu Hause.

Veranstalter
Naturschutzhof Wittmunder Wald e.V. in

Kooperation mit Wolfgang Schuy, Valeriia Fedorovska und Mirzapta Alishova

Veranstaltungsort
Im Tagungshaus des Naturschutzhofes Auricher Straße 92, 26409 Wittmund

Kontakt
Wolfgang Schuy
Mail: wolfgang-schuy@t-online.de

Anmeldung
Tel.: 04462-91 59 96 0
Mail: kontakt@wittmunder-wald.de

Eintritt
3 Euro, Kinder bis 14 Jahren kostenfrei



© Privat



Foto: ©bernardbodo – stock.adobe.com

**SAMSTAG,
24.10.2026
14:00 BIS
17:00 UHR**

Kolumbianische Küche: Koch- bananenpuffer mit Hähnchen

Starte deine kulinarische Weihnachtsreise nach Kolumbien mit tortitas de plátano con pollo: knusprige Kochbananenpuffer, kombiniert mit würzigem Hähnchen. Du lernst, wie du Kochbananen richtig vorbereitest, die Puffer perfekt ausbackst und das Hähnchen aromatisch abschmeckst. Mit einfachen Tipps und frischen Zutaten zauberst du ein festliches Gericht, das schnell gelingt und nach Kolumbien schmeckt.

Bitte mitbringen!
1 Schürze, Gefäße für Essensproben

Veranstalter
VHS Friesland-Wittmund

Veranstaltungsort
VHS Friesland-Wittmund (Jugendwerkstatt)
Breslauer Straße 19/21, 26409 Wittmund

Eintritt
15,00 Euro inkl. Lebensmittelkosten

Anmeldung
Tel.: 04462 86-3300 oder online



vhs-frieslandwittmund.de/kurse/details/kolumbianische-kueche-ruta-navidena-por-colombia-kochbananenpuffer-mit-haehenchen/

**SAMSTAG,
14.11.2026
15:00 BIS
21:00 UHR**

Peruanische Küche mit stimmungsvoller Musik

In den letzten Jahren hat die peruanische Küche weltweit immer mehr Aufmerksamkeit von Feinschmeckerinnen und Feinschmeckern gewonnen. Unser Kursleiter – gebürtiger Peruaner – führt dich Schritt für Schritt durch die Zubereitung einer typischen Vorspeise, eines klassischen Hauptgerichts sowie des Nationalgetränks „Pisco Sour“.

Dieses wird in drei Variationen präsentiert: als erfrischender Willkommens-Aperitif zum Kursstart und als zwei weitere Cocktails für zwischendurch und zum Ausklang des Abends.

Freu dich auf ein authentisches peruanisches



©KI-generiert (ChatGPT)

Ambiente mit stimmungsvoller Musik und liebevoller Dekoration.

Bitte mitbringen!

1 Schürze, 3-4 Geschirrhandtücher, Dosen für Mitnahme von Essensproben

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund

Veranstaltungsort

VHS Friesland-Wittmund (Raum 01/02), Kieler Straße 8, 26419 Schortens

Eintritt

52,00 Euro zzgl. Lebensmittelkosten

Anmeldung

Tel.: 04462 86-3300 oder online



vhs-frieslandwittmund.de/kurse/details/peruanische-kueche/

Symbolbild: ©KI-generiert (ChatGPT)



**FREITAG,
25.09.2026
15:00 BIS
18:00 UHR**

Mitmachaktion: Steine bemalen mit der Gruppe „Kunst & Kaffee“

Hast du Lust, kreativ zu sein?

Dann komm zum Steine bemalen mit der Gruppe „Kunst & Kaffee“. Hier kannst du gemeinsam mit anderen Steine mit Acrylfarben gestalten, unter Anleitung von erfahrenen Künstlerinnen und Künstlern. Du kannst einfach vorbeikommen und mitmachen. Vorkenntnisse brauchst du nicht. Alle sind willkommen.

Die Aktion ist kostenlos und findet im Rahmen der Vereinsmesse statt. Dort kannst du auch Vereine und Organisationen aus Wittmund kennen-

lernen, mit Menschen ins Gespräch kommen und Angebote aus Sport, Kultur, Heimat und Freizeit entdecken. Eine Hüpfburg für die Kids, Imbiss und Getränke gibt es ebenfalls.

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund in Kooperation mit der Gruppe „Kunst & Kaffee“

Veranstaltungsort

VHS Friesland-Wittmund
Breslauer Straße 19/21,
26409 Wittmund

Eintritt

frei



**MONTAG,
28.09.2026
15:00 BIS
17:00 UHR**

„Henna“ Nachmittag mit Inas

Von Persien über Nordwestindien bis in die arabische Halbinsel verbreitete sich die kunstvolle Körperbemalung auf Händen, Armen und Füßen mit Bestandteilen der Henna Pflanze. Ursprünglich den Bräuten und teilweise auch dem Bräutigam in der Hochzeitsnacht vorbehalten, möchten wir diese kunst- und prachtvolle Körperbemalung mit euch gestalten. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Veranstalter

AWO Kreisverband Wittmund e.V., Mehrgenerationenhaus „Im Giebel“ Esens, Diakonie Harlingerland: Koordination Flüchtlingsarbeit

Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus „Im Giebel“ Esens, Kirchplatz 1, 26427 Esens

Eintritt

frei

Anmeldung

Verbindlich bis zum

24.09.2026

Tel.: 04462 8809-48 o. -50

Mail: hilke.einnolf@evlka.de

**DIENTAG,
03.11.2026
17:00 BIS
19:30 UHR**

Kreativer Töpfer- Workshop für Frauen verschiede- ner Kulturen

Jede von uns hat ihre eigenen Wurzeln, ihre eigene Geschichte und ihren eigenen Lebensweg. Unabhängig davon, welche Sprache wir sprechen, welcher Kultur oder Religion wir angehören, verbindet uns der Wunsch nach Halt, innerer Stärke und dem Gefühl, Teil einer Gemeinschaft zu sein.

Während des Workshops treten wir mit Ton in einen kreativen Dialog – einem natürlichen Material, das den Menschen seit Jahrtausenden begleitet. Ton reagiert auf jede Berührung, verändert sich in unseren Händen und lädt zum Entdecken, Experimentieren und Gestalten ein. Es geht nicht darum, „richtig“ zu formen oder etwas Perfektes zu schaffen. Vielmehr geht es darum, sich Zeit zu nehmen, zu experimentieren und Freude am kreativen Prozess zu erleben.

Gemeinsam möchten wir entdecken, was uns hilft, uns lebendig und

getragen zu fühlen, eigene Antworten auf die Herausforderungen des Lebens zu finden und unseren Weg weiterzugehen.

Der Workshop bietet außerdem Raum, anderen Frauen zu begegnen, Wärme und Gemeinschaft zu erleben oder einfach in der Stille gemeinsam mit dem Ton zu sein. Hier muss niemand dieselbe Sprache sprechen. Ton wird zu einer Sprache, die uns hilft, einander zu verstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Veranstalter

Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe des Landkreises Wittmund in Kooperation mit der Kursleiterin Frau Olga Ovchynnikova

Veranstaltungsort

BBS Wittmund
Raum B37
Leepenser Weg 26-28,
Wittmund

Eintritt

frei

Überblick: Alle Veranstaltungen im Landkreis Wittmund

FR, 18.09.	1. Akt: „Angespült und angekommen“- Multimediale Lesung mit Wanderausstellung	S. 04
DI, 22.09.	2. Akt: Jubiläumsfestakt mit Eröffnungsrede und Baum der Vielfalt	S. 05
DI, 22.09. – FR, 13.11.	ThemenTisch: Flucht. Migration. Integration.	S. 06
MI, 23.09.	Aktionsnachmittag „Spiel mit mir“ für Jung und Alt	S. 21
DO, 24.09.	Entspannung im Wald – Ein Achtsamkeitsspaziergang	S. 16
FR, 25.09.	Fest für „Vielfalt in Esens“ – Ein Aktionsnachmittag am Tag des Flüchtlings	S. 22
FR, 25.09.	Mitmachaktion: Steine bemalen mit der Gruppe „Kunst & Kaffee“	S. 31
SA, 26.09.	Interkulturelles Fest in Wittmund	S. 24
SA, 26.09.	Wiedersehensfest der Johanniter „Damals angekommen, heute verbunden“	S. 23
SA, 26.09.	Kolumbianische Küche: Pan de bono – Kolumbianische Käsebrötchen	S. 26
SO, 27.09.	Ausflug nach Groningen: Erinnern, Entdecken, Begegnen	S. 07
MO, 28.09.	„Henna“ Nachmittag mit Inas: Körperkunst erleben	S. 32
DI, 29.09.	Lesung: „Ich bin Malala“ Thema: Bildung, Gewalt, Empowerment	S. 08
DI, 29.09.	Verlegung von Stolpersteinen in Esens für Familie Herz	S. 09
DI, 29.09.	Essbare Vielfalt: nachhaltig kochen	S. 27

MI, 30.09.	Tanzen verbindet – Machen Sie mit! Auf dem Markplatz in Wittmund.	S. 25
FR, 02.10.	Ukrainisch- Kulinarisch: Zubereitung eines „Mohn-Karawai“	S. 28
FR, 02.10.	Demokratie-Pub-Quiz – Lange Nacht der Demokratie	S. 10
SO, 04.10.	Kindertheater im Wald – „Der Wittmunder Wald erzählt“	S. 17
FR, 09.10.	Fortbildung: Bunt gemischt – Vielfalt erleben, Gemeinschaft stärken	S. 11
SA, 10.10 – SO, 11.10.	Sportevent „Integration läuft“: Gemeinsam unterwegs für Toleranz und Vielfalt	S. 20
SA, 24.10.	Kolumbianische Küche: Kochbananenpuffer mit Hähnchen	S. 29
MI, 28.10.	Projekt SAFE: Sicher unterwegs – Rassismus und Diskriminierung erkennen und handeln	S. 12
DO, 29.10.	Workshop: Der Antisemitismus der Anderen	S. 13
DI, 03.11.	Kreativer Töpfer-Workshop für Frauen verschiedener Kulturen und Generationen „Wurzeln und Flügel“	S. 33
MO, 09.11.	Konzert & Vortrag „Klang der Erinnerung“: Ein Harmonium erklingt zum Gedenken an die Novemberpogrome	S. 14
SA, 14.11.	Peruanische Küche	S. 30
DI, 17.11.	Tagesseminar: Argumentations-training gegen Stammtischparolen	S. 15

Noch Fragen?

Nadja Pfister

Landkreis Wittmund

Fachdienst Zentrale Dienste

- Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe -

Tel.: 04462 86-1065

Mail: nadja.pfister@lk.wittmund.de

Großes Dankeschön!

Wir danken allen Unterstützern, Sponsoren und Helfern, die sich für die Interkulturelle Woche stark machen! Weiterhin danken wir all denen, die sich in der Flüchtlingsarbeit engagieren, sich für Integration einsetzen und unseren Landkreis dadurch lebenswert machen!

